REPÚBLICA DE ANGOLA
MINISTÉRIO DO ENSINO SUPERIOR, CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

COMISSÃO DO JURI NACIONAL DE SELECÇÃO DOS CANDIDATOS PARA EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO

"Programa de Envio Anual de 300 Licenciados Angolanos com Elevado Desempenho e Mérito Académico para as Melhores Universidades do Mundo"

TÓPICOS PARA PROVA RESPEITANTE À EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO

Teoria e Metodologia do Desporto

1. Princípios do treinamento desportivo;
2. Meios do treinamento desportivo;
3. Métodos do treinamento desportivo;
4. Ciclos do processo de Treinamento desportivo;
5. Carga e sua programação, metodologia e avaliação;
6. Planificação geral do treinamento desportivo.

Teoria e Metodologia da Educação Física

1. Princípios do processo de ensino e aprendizagem da educação física;
2. Leis do processo de ensino e aprendizagem da educação física;
3. Meios do processo de ensino e aprendizagem da educação física;
4. Métodos do processo de ensino e aprendizagem da educação física;
5. Tendências contemporâneas do processo de ensino e aprendizagem da educação física;
6. Estilos do processo de ensino e aprendizagem da educação física.

Metodologia de Investigação Científica

1. Fundamentos da ciência e da investigação;
2. Processo de pesquisa no campo da educação física e desporto.

Análise de Dados

1. Estatística Descritiva.
   1.1. Análise unidimensional;
   1.2. Análise bidimensional.

Anatomofisiologia

1. Sistema do corpo humano e sua importância para a actividade física e desporto;
2. Sistema morfológico-funcional locomotor dos movimentos nas actividades físicas;
3. Sistema de fornecimento de oxigénio para o corpo e suas adaptações no processo da actividade física e desporto.

Bioquímica

1. Compostos orgânicos
   1.1. Metabolismo;
   1.2. Proteína;
   1.3. Lípido;
   1.4. Hidrato de carbono.

Biomecânica

1. O homem como sistema biomecânico
   1.1. Componentes;
   1.2. Função;
   1.3. Classificação

Psicopedagogia

1. A psicologia, a personalidade e as suas componentes estruturais;
2. Desenvolvimento ontogenético da personalidade;
3. Bases psicológicas da preparação do desportista.

Sociologia do Desporto

1. A dimensão social da educação física e desporto.

Luanda, 29 de Junho de 2020
Professor Manuel Lisboa Teixeira Coutinho Garrido
Presidente da Comissão